Est-ce que vous passé un nombre incalculable à surfer sur internet ?

Préférez-vous envoyer un email ou un SMS que rencontrer la personne en direct?

Vous endormez-vous parfois sur votre clavier ?

Si vous répondez oui à une de ces questions, vous souffrez peut-être d’addiction à internet.

«  La situation est devenu rapidement incontrôlable »

 Ben Alexander est un musicien talentueux de 19 ans. Mais il a presque abandonné la musique et il a même abandonné ses études universitaires/ l’université en tentant de maitriser /devenir maitre de World of Warcraft.

« Au pire moment, ça représentait/ j’y passais 16 à 17h par jour »

 Ben est un adolescent de l’Iowa, accro aux jeux sur Internet. Il a déjà suivi plusieurs programmes de traitement des addictions dans plusieurs états différents. Au cours de ces trois dernières semaines, il a suivi un programme de désintoxication en ligne (le 1er du genre) situé à l’ouest de Washington. S’étendant sur 5 acres et situé à quelques kilomètres/miles du siège social de Microsoft, le centre « Resort internet addiction recovery program » a ouvert ses portes.

 « Nous sommes devenus une nation internet »

Les créateurs de Restart disent que l’addiction à internet est un problème qui s’accroit et qui toucherait 10% de la population connectée/ en ligne.

 « Notre programme est fait pour quelqu’un qui aurait perdu l’équilibre/ le sens des réalités. Tout est fait en ligne et les choses qu’ils auraient aimés faire dans la vraie vie/ dans le monde réel, ils les ont abandonnés. »

Le programme de 45 jours se concentre sur le fait d’aider les accros aux jeux vidéos et à internet à dépasser leur dépendance aux jeux , à internet, à l’envoi de texto, aux forums de discussions et autres aspects de l’addiction à internet en les aidant à retrouver leur passion pour les choses qu’ils aimaient faire auparavant.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| A1 | A2 | B1 | B2 |
| - Journaliste et 2 témoinsdont 1 ado- addiction aux jeux, à internet et aux nouvelles technologies- aux USA | - au moins 1 questionconcernant les critères d’addiction- ado de 19 ans- accro aux jeux sur Internet- World of Warcraft- 16 à 17h - programme de 3 semaines à Washington pour Ben- 10% de la population accro à Internet- programme de 45 jours pour aider les accros.  | - 3 questions concernant les critères d’addiction- musicien talentueux- abandonne la musique et les études- Ben accro aux jeux sur Internet- lien entre WofW et 16h/17h- Ben a suivi plusieurs traitement dans plusieurs états- Ben suit actuellement programme de détox- près de Microsoft - ouest de Washington- problème qui s’accroit- 10% de la population connectée est concerné | - situation incontrôlable- Ben abandonne l’université- pour maitriser le jeu World of Warcraft - Ben un adolescent de l’Iowa- Désintoxication en ligne (nouveau)- centre près du siège social de Microsoft- devenu nation internet- plus le sens des réalités- 4 ou + de choses à abandonner  |