

GRILLE DE NOTATION COMPREHENSION ORALE

Titre : « Twins go on different diets and they get surprising results »

<https://www.youtube.com/watch?v=U1f9g9Y1wm0>

NIVEAU	INFORMATIONS REPEREES
<p>Le candidat n'a pas compris le document. Il n'en a repéré que des éléments isolés, sans parvenir à établir de liens entre eux.</p> <p>Il n'a pas identifié le sujet ou le thème du document.</p>	<p>Une interview sur un plateau de CNN (chaîne américaine : non mentionné)</p> <p>Utilise et reformule le titre</p>
<p>A1</p> <p>Le candidat est parvenu à relever des mots isolés, des expressions courantes et à les mettre en relation pour construire une amorce de compréhension du document.</p> <p>Le candidat a compris seulement les phrases/les idées les plus simples.</p>	<p>2 frères jumeaux Chris (à Londres) and Xand (sur le plateau de CNN) ont réalisé une expérience pendant 1 mois</p> <p>3 journalistes</p>
<p>A2</p> <p>Certaines informations ont été comprises mais le relevé est incomplet, conduisant à une compréhension encore lacunaire ou partielle.</p>	<p>Xand : pas d'hydrocarbures (carbs) et pas de sucre du tout donc régime fait de fromage, viande, poisson et œufs</p> <p>Chris lui n'a arrêté que le gras donc il pouvait manger quasiment de tout.</p> <p>Ils ont tous les deux perdu du poids : 8 livres pour Xand au bout d'un mois et 2 livres pour Chris.</p> <p>Chris et Xand sont tous les deux médecins et ont été de terribles patients.</p> <p>Ils ont pratiqué une activité physique normale. Ils ont tous les 2 plutôt en forme</p>
<p>B1</p> <p>Les informations principales ont été relevées. L'essentiel a été compris. Compréhension satisfaisante.</p>	<p>La journaliste précise que ce régime ne devait pas être très « marrant »</p> <p>Xand n'avait pas de restriction en terme de quantité mais son niveau d'énergie était plutôt bas pendant la journée bien que constant.</p> <p>La plupart des calories de Xand provenaient du gras.</p> <p>Xand ne mangeait même pas de légumes ce qui surprend une des journalistes.</p> <p>Bien sûr Xand explique que ce régime alimentaire ne serait pas durable.</p> <p>La journaliste explique cette expérience était intéressante car ils ont éliminé une seule chose.</p> <p>Les médecins n'en savent pas tant que ça sur la nutrition.</p> <p>Xand explique que l'activité physique est extrêmement importante et que le niveau d'obésité augmente et ce n'est</p>

	<p>pas à cause du sucre ou du gras tout seul mais c'est plutôt la nourriture transformée (processed food) qu'il est difficile d'arrêter, qui affecte le cerveau et qui est volontairement addictive. Donc il faut éviter des produits transformés et faire de l'exercice.</p>
<p>B2 Des détails significatifs du document ont été relevés et restitués conformément à sa logique interne. Le contenu informatif a été compris, ainsi que l'attitude du locuteur (ton, humour, points de vue, etc.). Compréhension fine.</p>	<p>Chris explique qu'à la fin de l'expérience Xand était convaincu qu'il devait rester sur ce mode alimentaire et il pense que c'est le point à retenir : bien que Xand ait perdu du poids, son régime était mauvais pour lui : X. devenait en quelque sorte diabétique.</p> <p>Ce qui surprend la journaliste étant donné la courte durée du régime : seulement 1 mois.</p> <p>L'autre journaliste les trouve plutôt mince.</p> <p>On pourrait penser que d'arrêter le sucre empêcherait le diabète (moins de stress sur le pancréas et l'insuline), mais en réalité le corps de Xand ne suivait plus.</p> <p>Xand explique que ce qui est vraiment surprenant c'est que le fait d'éliminer totalement le sucre a fait qu'il était en plus mauvaise santé concernant le sucre dans son métabolisme qu'il ne l'était au début de l'expérience.</p> <p>Chris explique que d'essayer de trouver une solution en éliminant totalement un nutriment peut causer des problèmes car la nutrition est un sujet complexe. Les journalistes plaisantent sur le fait qu'ils aient été de mauvais patients car les médecins sont supposés l'être.</p> <p>Quand Xand donne son dernier conseil, il plaisante sur les journalistes en disant que eux sont plutôt en forme</p>